

情動的知能質問紙 ストレス対処法質問紙

関連書籍

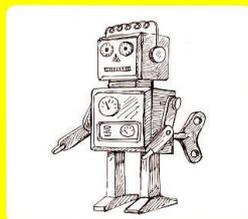
「本当のかしこさとは何か」 —感情知性(EI)を育む心理学

他人と交わるなかで、私たちはさまざまな感情を経験する。感情知性（EI）とは、こうした自他の感情を正しく把握し、上手に対応する能力のことである。それは、幸福感、学業成績、職業的成功に深く関係していることが分かってきた。近年IQより注目を集めているこのEIについて、本書は、実際の測定実験や国内外の教育プログラムなどを具体的に紹介。単なる学術用語としてではなく、自分たちに身近なものとして理解できる一冊である。

本当のかしこさ とは何か

—感情知性(EI)を育む心理学

監修 日本心理学会 編者 箱田裕司・遠藤利彦



SHINRIGAKU SOSHO

頭脳だけじゃダメ？感情の活かし方

- ・知能指数(IQ)と感情知性(EI)では何が違う？
- ・感情知性と知的能力との関係は？
- ・感情知性を伸ばすための実際の教育とは？

面白くてためになる

心理学叢書第4弾 感情を知る者が人生を制す！

日本心理学会 監修・箱田 裕司 / 遠藤 利彦 編

2015/02/20出版

A5版・200ページ（心理学叢書）

2,000円（税別）

出版社（株）誠信書房