

## T.T式 メンタルトレーニングセット

T.T Type Mental Training Set

特 徴	メンタルトレーニング・セットは、スポーツ選手の心理的特性や試合前及び試合中の心理状態を診断する3つの心理検査です。そしてメンタルトレーニング・カードをセットしたものです。心理検査後にメンタルトレーニング・カードを用いて指導し、実力発揮度や競技成績を高めます。
セット内容20人分	<u>心理的競技能力診断検査用紙</u> <u>DIPCA.3</u> (年間2回実施) ……40部 <u>試合前の心理状態診断検査用紙</u> <u>DIPS-B.1</u> (年間2回実施) ……40部 <u>試合中の心理状態診断検査用紙</u> <u>DIPS-D.2</u> (年間5回実施) ……100枚 <u>スポーツ選手のメンタルトレーニング・カード</u> <u>MTCA.3</u> ……20組 <u>T.T式メンタルトレーニングの進め方(手引書)</u> ……1冊 ファイル ……20冊
セット内容10人分	<u>心理的競技能力診断検査用紙</u> <u>DIPCA.3</u> (年間2回実施) ……20部 <u>試合前の心理状態診断検査用紙</u> <u>DIPS-B.1</u> (年間2回実施) ……20部 <u>試合中の心理状態診断検査用紙</u> <u>DIPS-D.2</u> (年間5回実施) ……50枚 <u>スポーツ選手のメンタルトレーニング・カード</u> <u>MTCA.3</u> ……10組 <u>T.T式メンタルトレーニングの進め方(手引書)</u> ……1冊 ファイル ……10冊
検 査 対 象	中学生・高校生・大学生・社会人のスポーツ選手