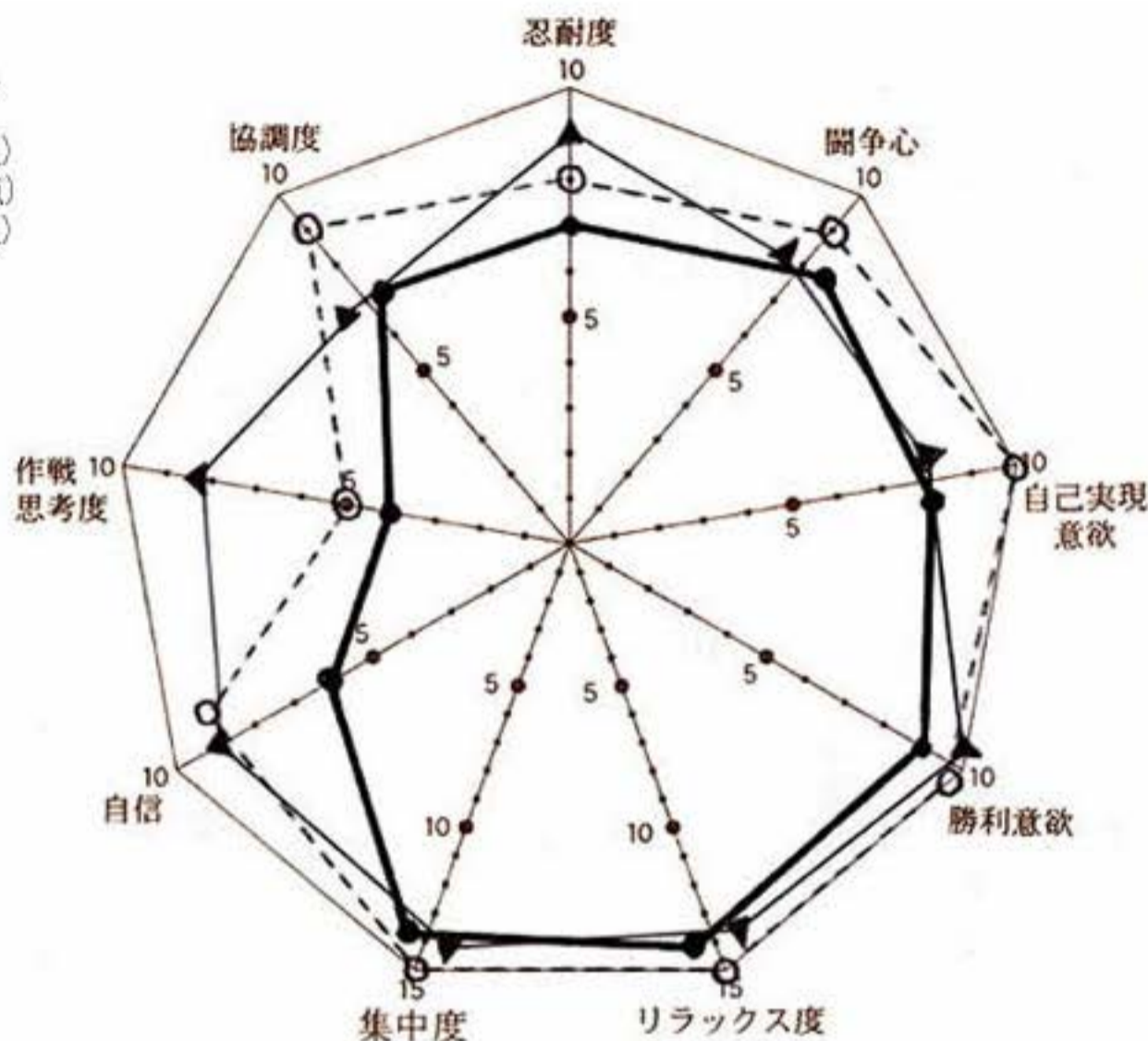


## ■診断結果■

## ▲試合前の心理状態のプロフィール

- 1日前 (90点)
- ▲-▲ 1週間前(82点)
- 1か月前(75点)



## 特 徴

試合前の心理的な状態を診断することができる。特に試合前に向けて十分な心理準備(忍耐力・闘争力・自己実現意欲・リラックス能力・集中力・自信・作戦思考度・協調度)ができているかをチェックし、心理的コンディショニングを指導できる。

## 検 査 方 法

試合前1か月くらいから1~2日前の期間に、試合についての気持ちを20個の質問でチェックする。

## 検 査 対 象

中学生・高校生・大学生・社会人のスポーツ選手

## 採 点 方 法

検査用紙内で採点

## 検 査 時 間

約5~10分