TOYO PHYSICAL

試合中の心理状態診断検査DIPS-D.2

Diagnostic Inventory of Psychological State During Competition : DIPS-D.2

作成者：徳永　幹雄（九州大学名誉教授）

■試合中の心理状態診断検査用紙■

試合中の心理状態診断検査(DIPS-D.2)

試合で感じたことを書いてください。

特　　徴

望ましい心理的状態で試合ができたかどうかを、試合終了後にチェックする。また、目標達成度・実力発揮度の自己評価を調査する。常に望ましい心理状態で試合ができ、実力発揮度が高くなり、その確率が安定するように指導できる。

検 査 方 法

試合終了後に試合中の心理状態について10個の質問に答える。

検 査 対 象

中学生・高校生・大学生・社会人のスポーツ選手

採 点 方 法

検査用紙内で採点

検 査 時 間

約5分

TOYO PHYSICAL

株式会社 トーヨーフィジカル

〒810-0014 福岡市中央区平尾3-7-21 圓ビル TEL:092-522-2922 FAX:092-522-2933

URL: http://www.toyophysical.co.jp E-mail:tp@toyophysical.co.jp