

# 健康度・生活習慣診断検査 DIHAL.2

Diagnostic Inventory of Health and Life Habit

## オンライン版

著者 徳永幹雄（九州大学名誉教授）

<https://www.toyophysical.co.jp/DIHAL.2ol.htm>

現在、生活習慣病は私達の重要な課題となっています。

健康を維持・増進させるためには、自分の健康度や生活習慣を客観的に理解することからスタートする必要があります。DIHAL.2は、健康度と生活習慣としての運動、食生活、休養、睡眠などの長所・短所を同時に診断できます。

## 健康＝運動＋食事＋休養

### 価格

オンライン検査（10回分） 2,970円（税込）

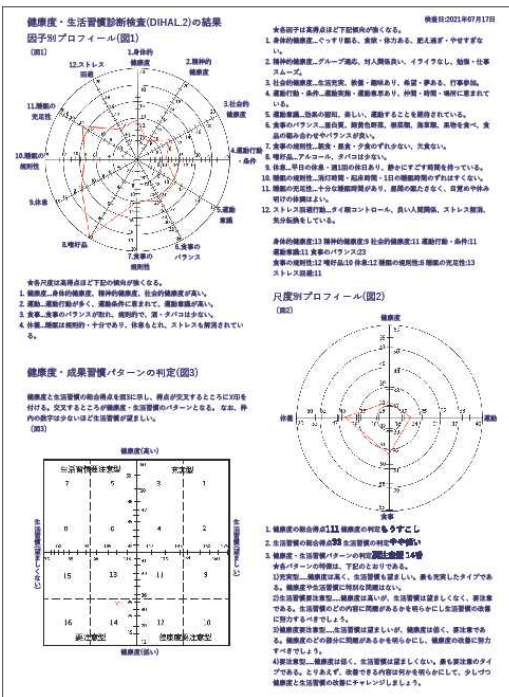
※最小ご注文数は10回分となっております。10回分以上は、1回単位（297円）をプラスしてご注文いただけます。例）11回分：3,267円（税込）

### 検査の目的

1. 個人や集団の健康度および生活習慣の実態や変容を理解する。
2. 健康度と生活習慣の相互関係を分析したり、その他の体力的、医学的、心理的検査結果との関係を分析する。
3. 個人や集団の資料をもとに望ましい健康や生活習慣へ変容するための教育的指導を行う。

### 検査方法

- 実施方法：健康度や日常生活状況について47の質問項目を順番に読み、回答欄に答えをチェックします。
- 検査対象：中学生・高校生・大学生・社会人
- 検査時間：約10～15分
- 採点：結果はプロフィール図と判定図が表示されます。



### オンライン版 概要

1. 回答者は、検査後にPDFで結果を見ることができます。
2. 回答者は、PCの他、スマートフォンやタブレットでも検査が実施できます。
3. 検査者は、結果のローデータ一覧をダウンロードできます。
4. 検査の登録やお支払いにつきましては、検査者（先生）が一括して行って頂きます。
5. 検査者（先生）は、オンライン検査をご購入後、当社より送信する検査画面のURLと、検査にアクセスするためのアクセスNO.を、回答者へメールでお伝え頂きます。