

# DIPS-D.2

## 試合中の心理状態診断検査

Diagnostic Inventory of Psychological State During Competition : DIPS-D.2

著者 徳永 幹雄（九州大学名誉教授）

スポーツ選手が望ましい心理状態で試合ができたかどうかを、試合終了後にチェックします。また、目標の達成度・実力発揮度の自己評価を調査します。常に望ましい心理状態でし合いができ、実力発揮度が高くなり、その確立が安定するように指導できます。

**検査方法** 試合終了後に試合中の心理状態について10個の質問に答える。

**検査対象** 中学・高校・大学・社会人のスポーツ選手

**検査時間** 約5分間

**採点と診断** 自己採点「T.T式メンタルトレーニングの進め方」を参考にすれば簡単にできます。  
※マークシート用紙は当社にて採点結果をお送りします。

試合中の心理状態診断検査(DIPS-D.2)

★試合に出場した人のみ記入してください。 記入日 平成 年 月 日

氏名	試合日・平成 年 月 日	大会名( )
試合 出場	全試合出場、先発して交代、 途中出場	試合 方法
試合結果 (勝敗、得点、順位、 勝敗、打率、など)	シングルス、ダブルス、チーム、 その他( )	試合 内容
		予選・本戦

質問1: 試合のことを思い出して、下記の1-10の質問に答えてください。  
○ 完全に合っている、◎ 半分合っている、□ どちらでもない、△ どちらか

質問1	1.	2.	3.	4.	5.
	①	②	③	④	⑤

質問2: あなたは自分の目標を達成できましたか。  
1. 結果に対する目標(勝敗) 1) 達成できた 2) 達成できなかった  
2. プレイに対する目標 1) 十分に達成できた 2) まめまめ達成できた 3) 達成できなかった

質問3: あなたは自分の実力をどのくらい発揮できたと思いますか( ) %  
0% 25% 50% 75% 100%  
まったく発揮できなかった あまり発揮できなかった どちらともいえない 未だ未だ発揮できた 十分に発揮できた

試合で感じたことを書いてください。

TOYO PHYSICAL 試合中の心理状態診断検査(DIPS-D.2) 作成者: 徳永幹雄(九州大学名誉教授)  
〒810-0014 福岡市中央区平尾3-7-21 圓ビル TEL 092-522-2922 FAX 092-522-2933

【価格】 ● 検査用紙(50枚綴) 3,600円(税別)

● 手引書(T.T式メンタルトレーニングの進め方 改訂版) 2,400円(税別)

● マークシート用紙(10人分) 4,920円(税別)※採点料込み